

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(24.06.2020, బుధవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీవిఠలకవచస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

నాగాశ్చ తుష్టువృర్యక్షా రక్షాంసి విబుధాః ఖగాః ।

ప్రేక్ష్య సర్వే కపివరం సహసా విగతక్లమమ్ ॥ 1.85 ॥

తస్మిన్ ప్లవగశార్దూలే ప్లవమానే హనూమతి ।

ఇక్ష్యాకుకులమానార్థి చిన్తయామాస సాగరః ॥ 1.86 ॥

సాహాయ్యం వానరేన్ద్రస్య యది నాహం హనూమతః ।

కరిష్యామి భవిష్యామి సర్వవాచ్యో వివక్షతామ్ ॥ 1.87 ॥

అహమిక్ష్యాకునాథేన సగరేణ వివర్ధితః ।

ఇక్ష్యాకుసచివశ్చాయం నావసీదితుమర్హతి ॥ 1.88 ॥

తథా మయా విధాతవ్యం విశ్రమేత యథా కపిః ।

శేషం చ మయి విశ్రాన్తః సుఖేనాతిపతిష్యతి ॥ 1.89 ॥

ఇతి కృత్వా మతిం సాధ్వీం సముద్రశ్చన్నమమ్భుసి ।

హిరణ్యనాభం మైనాకమువాచ గిరిసత్తమమ్ ॥ 1.90 ॥

త్వమిహోసురసంఘానాం పాతాళతలవాసినాం ।

దేవరాజ్ఞా గిరిశ్రేష్ఠ పరిఘః సన్నివేశితః ॥ 1.91 ॥

త్వమేషాం జాతవీర్యాణాం పునరేవోత్పతిష్యతామ్ ।

పాతాళస్యాఽప్రమేయస్య ద్వారమావృత్య తిష్ఠసి ॥ 1.92 ॥

తిర్యగూర్ధ్వమధశ్చైవ శక్తిస్తే శైలవర్ధితుమ్ ।

తస్మాత్సంచోదయామి త్వాముత్తిష్ఠ నగసత్తమ ॥ 1.93 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీ విఠ్ఠలకవచస్తోత్రమ్

శ్రీగురుం విఠ్ఠలానందం పరాత్పరజగత్పభుమ్ ।

త్రైలోక్యవ్యాపకం దేవం శుద్ధమత్యంతనిర్మలమ్ ॥ 1 ॥

సూత ఉవాచ —

శిరో మే విఠ్ఠలః పాతు కపోలౌ ముద్గరప్రియః ।

నేత్రయోర్విష్ణురూపీ చ వైకుంఠో ధ్రువాణమేవ చ ॥ 2 ॥

ముఖం పాతు మునిస్సేవ్యో దంతపంక్తిం సురేశ్వరః ।

విద్యాధీశస్తు మే జిహ్వోం కంఠం విశ్వేశవందితః ॥ 3 ॥

వ్యాపకో హృదయం పాతు స్కంధౌ పాతు సుఖప్రదః ।

భుజౌ మే నృహరిః పాతు కరౌ చ సురనాయకః ॥ 4 ॥

మధ్యం పాతు సురాధీశో నాభిం పాతు సురాలయః ।

సురవంద్యః కటిం పాతు జానునీ కమలాసనః ॥ 5 ॥

జంఘే పాతు హృషీకేశః పాదౌ పాతు త్రివిక్రమః ।

అఖిలం చ శరీరం మే పాతాం గోవిందమాధవౌ ॥ 6 ॥

అకారో వ్యాపకో విష్ణురక్ష రాత్మక ఏవ చ ।

పావకస్పర్శపాపానామకారాయ నమో నమః ॥ 7 ॥

తారకస్వర్వభూతానాం ధర్మశాస్త్రేషు గీయతే |
 పునాతు విశ్వభువనాత్వోంకారాయ నమో నమః || 8 ||
 మూలప్రకృతిరూపా యా మహామాయా చ వైష్ణవీ |
 తస్యా బీజేన సంయుక్తో యకారాయ నమో నమః || 9 ||
 వైకుంఠాధిపతిః సాక్షాద్వైకుంఠపదదాయకః |
 వైజయంతీసమాయుక్తో వికారాయ నమో నమః || 10 ||
 స్నాతస్సర్వేషు తీర్థేషు పూతో యజ్ఞాదికర్మసు |
 పావనో ద్విజపఙ్క్తీనాం టకారాయ నమో నమః || 11 ||
 వాహనం గరుడో యస్య భుజంగశ్శయనం తథా |
 వామభాగే చ లక్ష్మీశ్చ లకారాయ నమో నమః || 12 ||
 నారదాదిసమాయుక్తం వైష్ణవం పరమం పదమ్ |
 లభతే మానవో నిత్యం వైష్ణవం ధర్మమాశ్రితః || 13 ||
 వ్యాధయో విలయం యాంతి పూర్వకర్మసముద్భవాః |
 భూతాని చ పలాయంతే మంత్రోపాసకదర్శనాత్ || 14 ||
 ఇదం షడక్షరం స్తోత్రం యో జపేచ్ఛ్రద్ధయాన్వితః |
 విష్ణుసాయుజ్యమాప్నోతి సత్యం సత్యం న సంశయః || 15 ||

ఇతి శ్రీ విఠ్ఠలకవచస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః |
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ||
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ |
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ||

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★